



# 12 JOURS D'ACTION

Contre les violences faites aux femmes

Surveillez le [site web](#) et la [page Facebook](#) de ConcertAction Femmes Estrie pour les mises à jour de ce **calendrier d'activités estriennes** !



TRANSFORMER POUR GUÉRIR, GUÉRIR POUR TRANSFORMER



**DÉRACINONS  
LES VIOLENCES  
25 NOVEMBRE  
Au 06 DÉCEMBRE**

# GUÉRIR POUR TRANSFORMER, TRANSFORMER POUR GUÉRIR :

## DÉRACINONS LA VIOLENCE !

En 2022, nous vivons dans une société où la violence touche de nombreuses communautés. Le sexisme, les violences sexuelles, le racisme, ou encore l'homophobie touchent les femmes du monde depuis la racine même de leur existence. En effet, **nous souhaitons cette année déraciner ses origines là où la violence devient systémique et imprégnée dans les vices de la société.** Nous souhaitons comprendre la violence à sa base afin de guérir les nombreuses blessures mentales, morales et physiques qu'elle laisse encore.

Les 12 jours d'actions 2022 ont comme principal objectif de mettre en lumière la banalisation et la récurrence des discriminations genrées et de déraciner leurs origines en redonnant aux femmes discriminées le pouvoir de s'exprimer. Grâce à l'aide de nombreux organismes nous aidant à la création de cette campagne, nous espérons être nombreux.ses dans ce combat.

Le lancement de la campagne 2022 se fera le 25 novembre et durera 12 jours. Entre ces deux dates, différentes activités, prises de parole et actions permettront de déraciner la discussion autour des violences que vivent les femmes. C'est ensemble que nous ferons du pire une opportunité de changement. **Refusons le silence et faisons (re)connaître toutes les formes de violences systémiques! Continuons d'agir pour l'élimination des violences envers les femmes!**

### EN SAVOIR PLUS SUR LA CAMPAGNE

Site web : [www.12joursdaction.com](http://www.12joursdaction.com)

Facebook : [facebook.com/comite12jours](https://facebook.com/comite12jours)





Dudswell, 11 novembre 2022-

**OPÉRATION TENDRE LA MAIN -12 jours d'action contre la violence envers les filles et les femmes.**

L'Afeas locale de Dudswell se mobilise contre la violence envers les filles et les femmes et invitent la population à porter le ruban blanc en forme de «V» inversé en signe d'appui du 25 novembre au 6 décembre 2022. L'Opération Tendre la main, créée par l'Afeas, est une campagne annuelle de sensibilisation contre la violence envers les filles et les femmes. Fondée en 1966, l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (Afeas) permet aux Québécoises de porter leurs voix au niveau parlementaire. Notre organisation regroupe des milliers de membres à travers la province et propose également des conférences et activités en lien avec l'actualité.

Diverses activités seront organisées au cours de ces 12 jours. Le 2 décembre, en collaboration avec des intervenantes de la Maison d'hébergement pour femmes violentées La Méridienne et l'école primaire Notre-Dame-du-Paradis et la municipalité de Dudswell, un atelier de sensibilisation à la violence fait aux femmes et filles sera offert aux élèves du 2 cycle de l'école primaire Notre-Dame-du-Paradis de Dudswell. Par la suite, les élèves se rendront dans un parc de la Municipalité où ils pourront déposer un ruban blanc sur les branches d'un sapin qu'on nomme pour l'occasion, le sapin de la non-violence, gracieuseté de Plantations BL-Christmas Tree. La population est aussi invitée à se rendre au parc Éva Tanguay, coin Rue du Lac et Principale, à Marbleton, de 14h à 15h afin de dire « **Assez, c'est assez, je dis NON à la violence** » et d'y placer le ruban blanc dans l'arbre de la non-violence. Des rubans blancs seront distribués sur place. Tout au cours de ces 12 jours, quelques centaines de rubans blancs seront distribués à différents endroits ainsi que des signets d'information. De plus, des napperons de sensibilisation seront offerts aux restaurateurs de notre région.

LA VIOLENCE est une problématique sociale. La violence envers les femmes concerne tout le monde. Elle n'est pas que physique, mais aussi psychologique, verbale et sexuelle ou financière. Souvent insidieuse et quotidienne, la violence, en plus de la victime elle-même, touche tout son entourage.

Vous pouvez avoir de l'aide en tout temps. Si vous avez besoin d'aide pour vous ou un proche, n'hésitez pas. Il y a des services disponibles qui sauront vous accompagner :

- SOS Violence conjugale 1 800 363-9010 pour une référence vers les maisons d'hébergement de la région;
- Le 811 (volet Info-Social) en tout temps pour obtenir de l'aide psychosociale;
- Le Centre de femmes le plus près de chez vous, consultez L'R des Centres de femmes du Québec au <https://rcentres.qc.ca>;
- Le CAVAC de Sherbrooke (819) 820-2822 ou le plus près de chez vous au 1 866 LE CAVAC (1 866 532-2822);
- Le Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS) au 1 877 717-5252;
- La Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287;
- Le regroupement ESPACE: <https://espacesansviolence.org>;
- À cœur d'homme – Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence au 1 877 660-7799.

Au 1er novembre 2020, pas moins de 1155 femmes et enfants identifié-e-s ont été tué-e-s par des hommes (ou par des inconnus) au Québec depuis 1989, soit 890 femmes et 255 filles et garçons. Et la liste s'est allongée depuis ce temps.

**DITES NON À LA VIOLENCE!**



Granby, le jeudi 17 novembre 2022

**Du 25 novembre au 6 décembre, dans le cadre des 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes, la Coalition des groupes de femmes de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi réalisera une campagne de sensibilisation via les médias sociaux et des kiosques dans des établissements scolaires des deux MRC.**

« À ce jour, 13 féminicides ont eu lieu au Québec, en 2022. Ces morts tragiques nous rappellent l'importance, encore en 2022, de la campagne des 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes. Pour cette raison, la Coalition invite la population à porter le ruban blanc, symbole de cette campagne. Le port de celui-ci est un engagement personnel à ne pas passer sous silence des actes de violences envers les femmes. L'objectif est de demander des engagements concrets de la part des gouvernements provinciaux et fédéraux pour éliminer cette triste situation qui perdure malgré les avancées notables des droits des femmes au Québec. », explique Nashiely Barrios, intervenante à Horizon pour Elle.

Selon les données de l'année 2021-2022, à la Maison Alice-Desmarais et Horizon pour Elle, 81/85 femmes ont été accueillies en hébergement et 134/71 femmes ont reçues des services à l'externe et ce, en lien avec la problématique de violence conjugale. De ces 81 femmes hébergées, plusieurs vivaient d'autres enjeux résultant de la violence subie : 17% avaient des problèmes de consommation de substances psychoactives, 31% vivaient des difficultés relié à la santé mentale, 16% se retrouvaient sans domicile fixe. En ce qui a trait aux 134 femmes en services à l'externe, 19% recevaient des services suite à la violence subie par le conjoint actuel et 55% d'entre elles vivaient de la violence de la part d'un ex conjoint.

À cet effet, Katherine Handfield, intervenante à la Maison Alice-Desmarais, ajoute : « Lorsque nous évoquons la violence faite aux femmes, il est nécessaire de mettre de l'avant l'ensemble des violences dont les femmes sont victimes dans notre société. Elles vivent de nombreuses oppressions depuis bien trop longtemps. Ces oppressions peuvent se définir par leur origine, leur âge, leur santé mentale et bien plus encore. Il s'agit de discriminations spécifiquement genrées. De plus, elles sont la cible, au quotidien, de nombreuses stratégies de contrôle. Cette année, notre campagne de sensibilisation se fera sous le thème **Le contrôle coercitif : plus grand que des marques**. En effet, dans la violence faite aux femmes, force est de constater que les comportements et les actions sont planifiés dans l'unique but d'obtenir le contrôle et la domination sur elles. Le moyen privilégié

pour établir un contrôle est l'ensemble de règles imposées par l'agresseur au quotidien. Malheureusement, trop souvent, la finalité ultime lorsque les stratégies de contrôle n'ont plus l'effet escompté chez la femme, est le féminicide. Il est donc primordial de comprendre les origines de la violence envers les femmes ainsi que le concept de contrôle coercitif qu'elles peuvent vivre, afin de poser des actions concrètes et ce, dans le but de comprendre et soutenir les femmes, mais également d'enrayer la violence faite envers celles-ci. »

À travers leur page Facebook et la tenue de kiosques à Cowansville et Granby, la Coalition sensibilisera les jeunes et la population en générale sur les différentes formes que peut prendre la violence faite aux femmes et les actions à poser afin de la prévenir et l'éliminer. Il sera possible de manifester votre soutien à la campagne en vous procurant des rubans blancs. Les centres de femmes de Granby et de Cowansville seront disponibles, sur appel, pour vous fournir les rubans blancs.

La Coalition des groupes de femmes de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi est composée des organismes suivants :

- Maison Alice-Desmarais (Granby)
- Horizon pour Elle (Cowansville)
- Centre de femmes Entr'Elles (Granby) 450-375-4042
- Centre Femmes des Cantons (Cowansville) 450-263-1028
- Avante Women's Centre (Bedford) 450-248-0530
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Des rivières Haute-Yamaska Brome-Missisquoi

--30--

**Contact :**

Katherine Handfield, intervenante à la Maison Alice-Desmarais.

450-378-9297-intervenante@maisonad.org

**Horaires des kiosques de la campagne des 12 jours d'action dans Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska :**

- 30 novembre de 10h à 13h00 durant la Foire communautaire au Campus Brome-Missisquoi
- 1er décembre (am) à Massey-Vanier
- 5 décembre de 10h à 14h00 au CRIF de Granby
- 6 décembre de 10h30 à 13h00 au cégep de Granby.

\*\*\*Il sera possible, lors de ces événements, de prendre des photos et obtenir des entrevues.

Académie Enyo répond présent par sa contribution à la campagne 12 journées d'action contre la violence faite aux femmes en vous offrant **5 ateliers gratuits**, sur des sujets liés à la prévention et l'autodéfense des jeunes filles et des femmes.

Atelier # 1 vendredi 25 novembre de 18h30 à 19h30

**Environnements publics, prévention et autodéfense**

- Guichet automatique - stationnement - parc
- Les sphères d'alertes
- Distance physique pour prévenir une agression
- Prendre conscience et utiliser l'environnement

Atelier # 2 samedi 26 novembre de 13h à 14h

**Dégagements corporels lors d'une agression**

- Membres supérieurs, mains, poignets
- Étranglement
- Prise à la tête
- Vêtements

Atelier # 3 vendredi 02 décembre de 18h30 à 19h30

**Prévenir l'agression par notre langage corporel et verbal**

- Le message que l'agresseur perçoit
- Le regard, la démarche
- Déplacement avec calme et confiance
- Directive verbale claire
- Ton de voix, quoi et comment

Atelier # 4 samedi 03 décembre de 13h à 14h

**L'instinct de survie lors d'une situation à risque**

- Contrôle de la situation
- Mode réactions/actions
- S'enfuir, crier, infliger des blessures
- Quoi faire si rien ne fonctionne
- Le comportement d'une guerrière pendant une confrontation

Atelier # 5 samedi 03 décembre de 14h à 15h

**Situation à risque en présence d'enfant**

- Attitude
- Contrôle de la situation
- Consigne verbale (mot secret)
- Positionnement corporel
- Déplacement sécuritaire

Réservez vos ateliers en utilisant le lien suivant : [info@academieenyo.com](mailto:info@academieenyo.com)  
Inscrire votre nom et numéro de téléphone

Académie Enyo répond présent par sa contribution à la campagne 12 journées d'action contre la violence faite aux femmes en vous offrant **5 ateliers gratuits**, sur des sujets liés à la prévention et l'autodéfense des jeunes filles et des femmes.

Atelier # 1 vendredi 25 novembre de 18h30 à 19h30

**Environnements publics, prévention et autodéfense**

- Guichet automatique - stationnement - parc
- Les sphères d'alertes
- Distance physique pour prévenir une agression
- Prendre conscience et utiliser l'environnement

Atelier # 2 samedi 26 novembre de 13h à 14h

**Dégagements corporels lors d'une agression**

- Membres supérieurs, mains, poignets
- Étranglement
- Prise à la tête
- Vêtements

Atelier # 3 vendredi 02 décembre de 18h30 à 19h30

**Prévenir l'agression par notre langage corporel et verbal**

- Le message que l'agresseur perçoit
- Le regard, la démarche
- Déplacement avec calme et confiance
- Directive verbale claire
- Ton de voix, quoi et comment

Atelier # 4 samedi 03 décembre de 13h à 14h

**L'instinct de survie lors d'une situation à risque**

- Contrôle de la situation
- Mode réactions/actions
- S'enfuir, crier, infliger des blessures
- Quoi faire si rien ne fonctionne
- Le comportement d'une guerrière pendant une confrontation

Atelier # 5 samedi 03 décembre de 14h à 15h

**Situation à risque en présence d'enfant**

- Attitude
- Contrôle de la situation
- Consigne verbale (mot secret)
- Positionnement corporel
- Déplacement sécuritaire

Réservez vos ateliers en utilisant le lien suivant : [info@academieenyo.com](mailto:info@academieenyo.com)  
Inscrire votre nom et numéro de téléphone

# Colloque en ligne

## Briser le silence sur les violences obstétricales et gynécologiques : documenter les discriminations sexistes et racistes

Vendredi 25 novembre 2022

13:00 à 17:00

Durée: 4 heures  
en ligne

**INSCRIPTION GRATUITE (mais obligatoire) :**

<https://cdpdj.illuxi.com/activites/colloquevog-4531>



### Description

Depuis plusieurs années, des patientes et des intervenantes en périnatalité témoignent de la persistance de traitements non respectueux de la dignité de la personne dans les soins obstétricaux et gynécologiques. Formant un continuum de pratiques et d'omissions allant de la négligence à la stérilisation forcée, les violences obstétricales et gynécologiques (VOG) surviennent sans le consentement libre et éclairé des patientes, mettent à risque l'exercice de leurs droits et libertés et renforcent les inégalités de pouvoirs. Des travaux de recherche ainsi que des témoignages indiquent en outre la présence de situations de discriminations intersectionnelles ciblant notamment les femmes autochtones, noires et racisées.

Au Québec, de plus en plus de patientes, d'intervenantes, d'organismes communautaires et de chercheuses œuvrent à documenter les VOG afin de mieux protéger les victimes d'injustices. C'est dans ce contexte que la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse organise ce colloque. Celui-ci contribuera à informer le public sur la problématique des VOG et, par extension, sur les droits et libertés des femmes visées.

Il fera également état des connaissances pratiques et savantes sur la question et identifiera les besoins en matière de recherche, et ce, en plaçant au centre des discussions les intérêts et la voix des principales concernées, particulièrement les femmes autochtones, les femmes noires et les femmes appartenant à d'autres minorités racisées.

La Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse vous présente ce colloque dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, qui a lieu le 25 novembre chaque année.

## **Autres informations**

*Briser le silence sur les violences obstétricales et gynécologiques : documenter les discriminations sexistes et racistes*

Déroulement

### **13h00 : Mot d'introduction, « Nommer les situations de discrimination et d'atteintes aux droits dans les soins obstétricaux et gynécologiques »**

- Myrlande Pierre, vice-présidente de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

### **13h10 : Témoignage d'une patiente**

- Mylène Dorcé, consultante en droits des femmes immigrantes et racisées en gynécologie

### **13h35 : « Lumière sur la stérilisation imposée de femmes autochtones au Canada »**

- Suzy Basile, professeure à l'École d'études autochtones de l'UQAT et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les enjeux relatifs aux femmes autochtones
- Patricia Bouchard, chargée de projet, formatrice pour les Dossiers Autochtones et candidate au doctorat à l'École d'études autochtones de l'UQAT

### **14h15 : « Les expériences de grossesse et d'accouchement au Canada : l'étude RESPCCT (Research Examining Stories of Pregnancy and Childbearing in Canada Today) »**

- Ariane K. Métellus, coordonnatrice du recrutement pour le Québec, membre du comité directeur de l'étude RESPCCT, accompagnante à la naissance, entrepreneure sociale et consultante
- Raymonde Gagnon, professeure titulaire au département sage-femme, UQTR, co-chercheuse de l'étude RESPCCT

### **14h55 : Pause**

**15h10 : Panel – « Soutenir les femmes noires, racisées et marginalisées et témoigner des atteintes à leurs droits : la perspective d’accompagnantes à la naissance »**

- Hirut Melaku, accompagnante à la naissance, consultante en grossesse et allaitement et étudiante au doctorat, Critical Disability Studies, Université York
- Ariane K. Métellus, accompagnante à la naissance, entrepreneure sociale et consultante

**15h45: « Vers les soins adaptés à la diversité »**

- Jérôme Di Giovanni, directeur général, Alliance des communautés culturelles pour l’égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSSS)
- Nina Meango, coordonnatrice des programmes santé, ACCÉSSS
- Chantal Vincelette, directrice adjointe, continuum naissance, Direction de la protection de la jeunesse, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l’Ouest-de-l’Île-de-Montréal (CIUSSS-ODIM)
- Martine Umubyeyi, conseillère-cadre à la diversité culturelle, Direction de la protection de la jeunesse, (CIUSSS – ODIM)

**16h10 : Panel – Quelles pistes de solutions pour des soins respectant les droits?**

« Tous.tes concerné.es : documenter les expériences des soins gynécologiques et obstétricaux pour favoriser une plus grande humanisation des pratiques »

- Sylvie Lévesque, professeure, Département de sexologie, UQAM
- Lorraine Fontaine, directrice générale, Regroupement Naissances Respectées

« Opérationnaliser les instruments et approches des droits de la personne dans l’environnement des soins périnataux »

- Saraswathi Vedam, professeure, Programme de sage-femme et chercheuse principale, Birth Place Lab, Université de la Colombie-Britannique

« Les violences obstétricales et gynécologiques au prisme de la responsabilité civile médicale »

- Audrey Ferron Parayre, professeure agrégée, Faculté de droit, Section droit civil et chercheuse associée, Centre de droit politique et éthique de la santé, Université d’Ottawa

**17h15 : Mot de clôture**

# APPEL À PARTICIPATION

Groupes de discussion

## SÉCURITÉ DANS L'ESPACE PUBLIC

Points de vue des femmes et des personnes non-binaires  
sur les peurs et les violences vécues

Partage de témoignages et recommandations

**Samedi 26 novembre 2022 – 12h à 15h30**

**À Sherbrooke** (lieu indiqué sur inscription)

Accessible aux personnes à mobilité réduite 

Dîner, transport et chèque-cadeau (50\$) offerts

Service de gardiennage et autres accommodations pour  
favoriser votre participation possibles sur demande

Dans le cadre d'une recherche menée pour le Comité d'action femmes  
et sécurité urbaine (CAFSU) de la Ville de Sherbrooke,  
avec l'UQAM et le soutien de Mitacs

À l'occasion des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes



**CAFSU**

Comité d'action femmes  
et sécurité urbaine - Sherbrooke

Le Comité d'action femmes et sécurité urbaine (CAFSU) de la Ville de Sherbrooke et l'Université du Québec À Montréal (UQAM) vous invitent à participer à un groupe de discussion dans le cadre d'une recherche sur la sécurité des femmes et personnes non-binaires dans l'espace public.

Ce projet poursuit deux objectifs 1) documenter et analyser les perceptions de la sécurité dans l'espace public, et 2) identifier des leviers dans le but de mieux prévenir l'insécurité.

Pour y parvenir, des discussions se tiendront en groupes pour recueillir des témoignages et recommandations sur le sujet. Cette démarche s'inscrit dans le contexte des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.

Les groupes de discussion auront lieu au centre-ville de Sherbrooke, dans un lieu indiqué sur inscription, le samedi 26 novembre. Réunissant jusqu'à 8 participant.e.s, ils dureront environ 2h30 (incluant une pause) soit de 13h à 15h30. Ils seront animés par une chercheuse de l'UQAM et une intervenante sociocommunautaire. Ils seront précédés d'un repas offert de 12h à 13h afin de faire connaissance.

En guise de compensation, un aller-retour en transports en commun ainsi qu'un chèque-cadeau d'un montant de 50\$ vous seront remis pour votre participation. Un service de garde et d'autres accommodations qui pourraient favoriser votre participation seront disponibles sur demande. Des intervenantes sociales qualifiées seront sur place au besoin et des ressources d'aide vous seront présentées.

### **Pourquoi cette recherche?**

La majorité des femmes et personnes des minorités de genre déclare ne pas se sentir en sécurité dans l'espace public au Canada. Cette insécurité brime notamment la capacité à se déplacer librement en ville. Pourtant, les violences et les peurs vécues dans l'espace public sont encore peu documentées au Québec. L'objectif de cette recherche est donc de produire des connaissances sur les formes et les impacts de cette insécurité à partir de vos expériences. Les résultats nous permettront ainsi d'identifier des leviers d'action.

### **Par qui?**

Ce projet est dirigé par Mélusine Dumerchat (Sociologie, UQAM). Il bénéficie du soutien de la Ville de Sherbrooke et de Mitacs et a reçu l'approbation du Comité d'éthique de la recherche avec des êtres humains de l'UQAM (No. de certificat : 2023-5064).

### **Participation libre et anonyme**

La protection de la vie privée des participant.e.s et la confidentialité des données sont assurées. Votre participation à cette recherche est strictement libre et volontaire. Elle est par ailleurs tout à fait indépendante des services reçus par la Ville de Sherbrooke ou des organismes partenaires.

### **Nous contacter**

Si vous souhaitez vous inscrire ou avez des questions sur la recherche, merci de prendre contact avec Mélusine Dumerchat : [dumerchat.melusine@courrier.uqam.ca](mailto:dumerchat.melusine@courrier.uqam.ca) ou 873-552-1289



**CAFSU**

Comité d'action femmes  
et sécurité urbaine - Sherbrooke



**UQAM** | Université du Québec  
à Montréal

# Visionnement de “Je vous salue salope” et discussion sur les cyberviolences

Dans le cadre de l'OTM

28 novembre | 18:00 à 20:30



À l’occasion de l’Opération Tendre la main et les 12 jours d’action contre les violences faites aux femmes, l’Association féministe d’éducation et d’action sociale (Afeas) est fière de vous inviter au visionnement du film documentaire « Je vous salue salope : La misogynie au temps du numérique » suivi d’une discussion sur les cyberviolences faites aux femmes.

L’événement est gratuit et ouvert à toutes et à tous. L’activité se tiendra virtuellement et les informations de connexion vous seront transmises quelques jours avant l’événement. Les places sont limitées et l’inscription est obligatoire. Notez qu’un seul billet est nécessaire par écran de visionnement (pas besoin de prendre deux billets si vous comptez visionner le film avec une personne qui habite avec vous sur le même ordinateur)

## Synopsis du film

Le long-métrage, réalisé par Léa Clermont-Dion et Guylaine Maroist, nous plonge dans le vortex misogyne du Web et documente la haine contre des femmes.

Dans cette histoire chorale aux airs de thriller psychologique, on suit quatre femmes à travers deux continents; Laura Boldrini, ex-présidente du parlement italien; Kiah Morris, ex-représentante démocrate américaine; Marion Séclin, comédienne et Youtubeuse française ainsi que Donna Zuckerberg, spécialiste des cyberviolences faites aux femmes et sœur du fondateur de Facebook. Au final, ce tour de force fait ressentir une haine décomplexée dont l'objectif a le mérite d'être clair: faire taire celles qui rayonnent. Certaines tomberont sous le couperet cruel et cristallisant du clic, d'autres, fières guerrières, se tiendront debout et refuseront le silence.

Ce long-métrage documentaire produit par La Ruelle Films pose un regard sur l'impact et le fléau des cyberviolences et la misogynie numérique. Le film Je vous salue salope était à l'affiche au cinéma depuis le 9 septembre dernier.

2022 | FILM DOCUMENTAIRE | 80 MINUTES | [JEVOUSSALUESALOPE-FILM.COM](http://JEVOUSSALUESALOPE-FILM.COM)

Notez que plusieurs passages du film sont en anglais avec sous-titres en français.

**Dans le cadre de cette activité, l'Afeas soutient la campagne #STOPLESCYBERVIOLENCES qui vise à changer les mentalités et à outiller les victimes et leurs proches. Pour en savoir davantage, visitez : <https://stoplescyberviolences.ca/>.**

**Dans le cadre de cet événement, l'Afeas organise une collecte de dons volontaires. Tous les dons seront entièrement reversés au Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS). Pour faire un don, *cliquez ici*.**

**Date :**

**28 novembre**

**Heure :**

**18:00 à 20:30**

**S'inscrire :**

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-visionnement-de-je-vous-salue-salope-et-discussion-sur-les-cyberviolences-457086747767>



CENTRE DES FEMMES  
MEMPHRÉMAGOG

## Les 12 jours d'action pour l'élimination des violences envers les femmes

LA PROGRAMMATION DU  
25 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE 2022



28 NOVEMBRE  
10H00



Bande annonce pour  
l'évènement du  
8 mars 2023



28 NOVEMBRE  
11H45 À 13H



Dîner échange  
interculturel avec les  
femmes de la Bolivie



29 NOVEMBRE  
11H45 À 13H



Présence au parc des  
Braves  
Distribution de tracts



1 DÉCEMBRE  
9H À 11H



Femm'oeuf déjeuner  
"Noël arrive et les  
monocles aussi"



5 DÉCEMBRE



Présentation "Droit au but"  
Théâtre Parminou  
pour les élèves de  
l'école secondaire La Ruche



5 DÉCEMBRE  
18H



Vigile à 18h au CFM  
Conseil de ville 19h  
Minute de silence et  
distribution de tracts  
et rubans



6 DÉCEMBRE  
13H30



Lancement du projet  
"Sécurité des milieux"

819-868-0302



Conseil du statut de la femme  
[Abonnez-vous à l'infolettre!](#)

**\*\* INVITATION WEBINAIRE \*\***

Bonjour,

En vue de la campagne des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, le Conseil du statut de la femme vous invite à son tout premier webinaire qui aura lieu **le mercredi 30 novembre prochain de 12h à 12 h 45** et qui portera sur sa récente étude : *[L'hostilité en ligne envers les femmes](#)*. Ce sera l'occasion d'aborder ces violences en ligne qui touchent principalement les femmes et de vous partager les faits saillants de notre étude.

Inscrivez-vous pour recevoir votre lien de connexion. **L'inscription est gratuite, mais les places sont limitées**, faites vite!

Nous vous attendons en grand nombre.

L'équipe du Conseil du statut de la femme

[Inscription au Webinaire](#)



Le mercredi 30 novembre de 12h à 13h15 aura lieu le tout dernier midi discussion de la Fédération des femmes du Québec pour l'année 2022 sur la thématique des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes:

**« Transformer pour guérir, guérir pour transformer : Déracinons les violences ».**

À travers l'adversité et les traumatismes personnels, intergénérationnels et partagés, comment enclencher notre processus de guérison collectif et individuel ? Comment se transformer et transformer le monde autour de soi ? Et finalement, comment déraciner ces violences si enracinées en nous et autour de nous ?

Soyez des nôtres pour partager vos idées et approfondir vos réflexions, inscrivez-vous maintenant et invitez vos amies qui pourraient être intéressées!

**L'inscription est gratuite mais obligatoire !! Vous recevrez un lien Zoom 24h avant l'événement. Interprétation LSQ et français/anglais disponible au besoin, il suffit de l'indiquer dans le formulaire d'inscription 48 h avant l'événement. Écrire à [info@ffq.qc.ca](mailto:info@ffq.qc.ca) pour plus d'informations ou pour nous signaler d'autres obstacles à la participation.**

**Date :** 30 novembre 2022

**Horaires :** 12h à 13h15

**Lieu :** Zoom

**À l'animation :** Virginie Mikaelian, coordonnatrice à la vie associative de la Fédération des femmes du Québec. *Nous prenons une pause de midi discussion pour le mois de décembre et nous reviendrons en janvier avec plusieurs autres sujets passionnants. Restez à l'affût!*

# 12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Mardi 29 novembre : Reconnaître et contrer la manipulation, par L'Escale de l'Estrie

Jeudi 1<sup>er</sup> décembre : Les agressions à caractère sexuel et le consentement, par Agression Estrie - CALACS

JOURNÉE NATIONALE DE COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Mardi 6 décembre : Témoin d'une situation pas chouette... Sois PRO!, par Élixir

ÉVÉNEMENTS GRATUITS

LES FEMMES NON-MEMBRES SONT BIENVENUES

INFO : [LAPAROLIERE.ORG](http://LAPAROLIERE.ORG)



CENTRE DES FEMMES  
LA PAROLIERE

12 jours d'action contre les  
violences basées sur le genre  
PROGRAMMATION



**30 novembre à 13 h**

Atelier d'écriture en collaboration avec  
l'organisme Casa de la Mujer (Bolivie) afin de  
partager nos réalités sur les violences

**6 décembre à 17 h 30**

Vigile de commémoration de la tuerie de  
l'École Polytechnique  
(ouvert à toute la population)





**Fédération**  
des Communautés  
Culturelles de l'Estrie



## **LA FÉDÉRATION DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES DE L'ESTRIE (FCCE)**

**vous invite à une soirée d'échanges  
autour des violences faites aux  
femmes: de la démystification à l'action.**

**C'est dans le cadre des: 12 jours d'action  
contre les violences faites aux femmes**

---

**Date: 5 décembre 2022**

**Heures; 17h30 à 19h30**

**Lieu: 172 , rue Élane-C.Poirier, salle 111  
à Sherbrooke**

**Pour plus d'informations,  
contactez-nous au 819 823 0841**



**DÉRACINONS  
LES VIOLENCES  
25 NOVEMBRE  
Au 06 DÉCEMBRE**



À l'occasion des  
**JOURNÉES**  
D'ACTION CONTRE  
LA **VIOLENCE**  
FAITE AUX  
**FEMMES**



DU  
**25**  
NOVEMBRE  
AU  
**6**  
DÉCEMBRE



et **La Bouée**  
Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale

*invitent la population  
à une conférence gratuite  
à la Polyvalente Montignac,  
**MARDI, 6 décembre 2022, à 19h***



*Geneviève Rioux*

*Survivante d'un féminicide.*

*Sa parole pour toutes  
celles qu'on a tués  
et pour celles  
qu'on a tuées.*



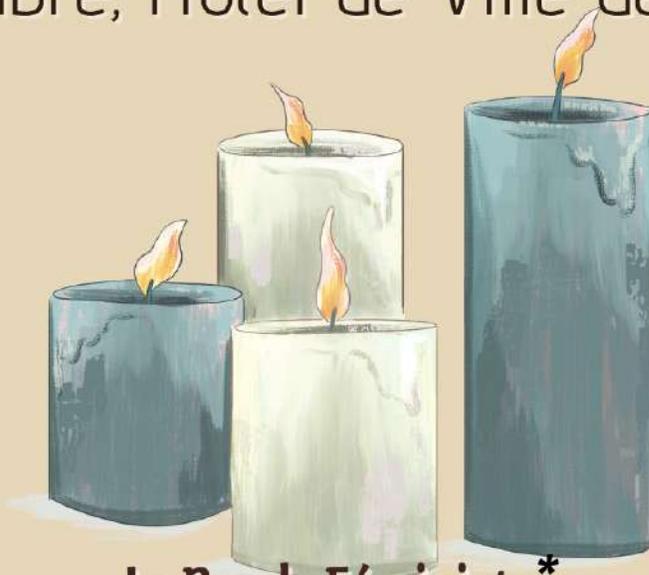


# Vigile commémorative

## En souvenir des victimes de féminicide

**1989 et 2022**

6 Décembre, Hôtel de Ville de Sherbrooke



**La Bande Féministe\***

RETROUVE L'ÉVÈNEMENT SUR FACEBOOK :



*\*LA BANDE FÉMINISTE EST UNE COLLECTIVE TRANSINCLUSIVE ET INTERSECTIONNELLE*

Savais-tu que selon un sondage réalisé en 2016 dans le secteur de la construction auprès de 10 842 travailleuses et travailleurs environ 11 % des femmes et moins de 1 % des hommes interrogés ont été victimes de harcèlement sexuel au travail durant les 12 mois précédant l'enquête?

Prends 3 minutes et teste tes connaissances sur le harcèlement en milieu de travail et de formation. 💡

Tu veux échanger sur certains éléments et en savoir plus? Contacte-nous pour des ateliers sans frais! 📧joanniel@cime-emploi.com ou 📞 819-564-0202 poste 239

Harcèlement psychologique et sexuel  
**AGISSONS ENSEMBLE POUR QUE ÇA CHANGE !**

Teste tes connaissances  
sur le harcèlement  
en milieu de travail et de  
formation

**Kahoot!**



**CNESST**  
**cime**  
CENTRE D'INTÉGRATION  
AU MARCHÉ DE L'EMPLOI

**12 JOURS D'ACTION**  
Contre les violences faites aux femmes

## **Le ruban blanc : symbole d'une campagne universelle**

Soulignons les Journées d'action contre les violences faites aux femmes en portant le ruban blanc! La Campagne des 12 jours d'action est universelle. Plus de 180 pays y participent.



[www.12joursdaction.com](http://www.12joursdaction.com)

**Votre événement ne fait pas partie de ce cahier?**  
Écrivez-nous : [info@concertactionfemmesestrie.org](mailto:info@concertactionfemmesestrie.org)