ConcertAction Femmes Estrie (CAFE), la table de concertation régionale en défense collective des droits, a été créée en 1990 pour répondre à des besoins de liaison, de concertation et de solidarité. Avec ses groupes membres, CAFE intervient dans une pluralité de domaines tels la santé, l'éducation, la lutte contre la pauvreté et les violences genrées, le droit au logement, le développement social et l'accès aux instances décisionnelles.

Droit de reproduction

Le reproduction et l'utilisation, en tout ou en partie, de ce document doivent indiquer la source.

ConcertAction
FEMMES ESTRIE

ConcertAction Femmes Estrie
187, rue Laurier,
bureau 301 Sherbrooke (Québec)
J1H 4Z4 819 563-1987
info@concertactionfemmesestrie.org
concertactionfemmesestrie.org/

GUIDE PRATIQUE FÉMINISTE – Élections municipales 2025

Si tu souhaites voter selon tes convictions féministes lors des prochaines élections municipales, voici un guide qui te présente trois enjeux ressortis par ta table de concertation de groupes de femmes en Estrie.
Soit le logement, la mobilité, la sécurité et l'environnement.

ConcertAction
FEMMES ESTRIE

Notes

ConcertAction
FEMMES ESTRIE

ConcertAction Femmes Estrie
187, rue Laurier,
bureau 301 Sherbrooke (Québec)
J1H 4Z4 819 563-1987
info@concertactionfemmesestrie.org
concertactionfemmesestrie.org/

Légis Québec, Loi sur les compétences municipales, 2005, [En ligne] https://www.legisquebec.gouv.qc.ca/fr/document/lc/C-47.1?&cible=

Observatoire Estrien du développement des communautés, 2021, Sécurité et sentiment de sécurité des femmes dans l'espace public ÉTAT DE SITUATION À SHERBROOKE ET CADRE CONCEPTUEL, [En ligne] https://contenu.maruche.ca /Fichiers/3337a882-4a53-e611-80ea-00155d09650f/Sites/333dd3d3-915d-e611-80ea-00155d09650f/Documents/Bilans%20et%20rapports/2021/2021-oedc-securite-des-femmes-etat-de-situation%20-VF.pdf

Lafleur, François, 2024, Inauguration de 9 zones neutres de la MRC du Haut-Saint-François, Estrie Plus [En ligne] https://www.estrieplus.com/contenu-9_zones_neutres_de_la_mrc_du_haut_saint_francois-2008-54333.html

Ville de Sherbrooke, Ensemble Sherbrooke, [En ligne] https://www.sherbrooke.ca/fr/vie-municipale/programmes/ensemble-sherbrooke

Desrosiers, Antoine, 2025, La Ville de Sherbrooke travaille sur son plan climat. Radio-Canada, [En ligne] https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2140662/plan-climat-sherbrooke-quebec-environnement

Boucher, Geoffroy et François Fournier, L'insécurité alimentaire grave en forte hausse au Québec, Observatoire québécois des inégalités [En ligne] https://observatoiredesinegalites.com/insecurite-alimentaire-grave-en-forte-hausse/

3 octobre 2025, Élection municipale à Sherbrooke 2025 : 62 candidatures déposées, InfoSherbrooke, Sherbrooke, [En ligne] https://infodelestrie.ca/election-municipale-a-sherbrooke-2025-62-candidatures-deposees/

Emplois en région, Estrie, Sherbrooke, [En ligne] https://emploisenregions.ca/explorer-les-regions-du-quebec/estrie/

Logement

Savais-tu ?

- La crise du logement touche plus durement les femmes en Estrie. Près d'une femme sur deux est locataire et près d'un homme sur trois l'est.

- L'itinérance féminine est distincte de celle des hommes, puisqu'elle est en grande partie invisible. Elle se vit également à travers le couchsurfing, les relations de dépendance ou encore de l'acceptation de faveurs sexuelles en échange d'un logement ou de ressources.

Savais-tu qu'en matière de logement, le municipal peut, par exemple :

- Modifier le zonage pour le développement résidentiel et inclure des exigences en matière de logement social.

- Émettre des règlements pour empêcher les logements touristiques de type Airbnb;

.

- Fixer un seuil minimal de logements sociaux sur son territoire.

- S'assurer de la salubrité des logements locatifs.

- Acquérir des terrains pour des projets de logement social

Source : Guide élections municipales 2025 du MÉPAQ

Exemples de revendications que tu peux porter

- **Établir un registre public des loyers, mis à jour chaque année, qui récolterait également des données sur l'accessibilité, l'adaptabilité et l'adaptation du bâtiment et des logements.**

- **Élargir, grâce à ses différents moyens, l'offre de logements sociaux et communautaires pour répondre aux besoins spécifiques des femmes de toutes les MRC et en faciliter l'accès.**

- **Sensibiliser les différentes instances aux obstacles persistants pour les femmes quant à la recherche, au maintien et à l'accessibilité d'un logement social, adaptable, sécuritaire et salubre.**

Sources

ConcertActionFemmesEstrie , 2023, État des lieux 2023 : Droit à la mobilité, a la sécurité et au logement, [En ligne] https://www.cafestrie.org/wp-content/uploads/2023/06/Etat-des-lieux-2023-VF.pdf

ConcertActionFemmesEstrie, 2019, État des lieux régional 2019, [En ligne] https://cafestrie.org/wp-content/uploads/2021/01/RAPPORT-2019-Estrie.pdf

Girouard, Catherine, 2024. L'insécurité résidentielle au cœur de nos quartiers, Gazette des femmes, [En ligne] https://gazettedesfemmes.ca/24311/les-femmes-grandes-perdantes-de-la-crise-du-logement/

MÉPAQ, 2025, Guide sur les élections municipales 2025, Ça change quoi dans nos vies? Montréal [En ligne] https://mepacq.qc.ca/wp-content/uploads/2025/09/Guide_election_municipal-2025.pdf

MÉPAQ, 2021, Petit guide pour mieux comprendre l'impact de la politique municipale dans nos vies, élections municipales 2021, Montréal [En ligne] https://mepacq.qc.ca/wp-content/uploads/2021/09/Guide_election_municipal-version-finale-1.pdf

CALACS Agression Estrie, Atelier – CALACS Agression Estrie, [En ligne] https://www.calacsestrie.com/nos-services/ecoles/#:~:text=Atelier%20%E2%80%93%20CALACS%20Agression%20Estrie&text=En%20fait%2C%20une%20femme%20sur,court%20et%20%C3%A0%20long%20terme.

Lachapelle, Maude, 2024. Ampleur des agressions sexuelles chez les adultes, Institut national de santé publique du Québec, [En ligne] https://www.inspq.qc.ca/violence-sexuelle/statistiques/adultes?utm_source=chatgpt.com

Collectif pour un Québec sans pauvreté, 2025, Pauvreté et exclusion sociale, Intervenir en période électorale et au-delà, [En ligne] https://www.tacaestrie.org/wp-content/uploads/2025/08/Guide-Collectif-Qc-sans-pauvrete.pdf

Table des groupes de femmes de Montréal, 2025, Guide féministe pour les élections municipales 2025, [En ligne] https://www.tgfm.org/files/Nouvelles/Guide%20f%C3%A9ministe%20%C3%A9lections%202025_CM-TGFM.pdf

-

- Rencontrer les personnes candidates et participer aux débats, aux discussions et aux autres activités.

- Partager avec les candidats des éléments clés du guide et demander leur avis et engagements.

- T'informer sur le fonctionnement des élections municipales et les enjeux sociaux pressants en Estrie.
    - Guide sur les élections municipales 2025 du MÉPAQ et l'outil Pauvreté et exclusion sociale, Intervenir en période électorale et au-delà de la TACAE.

À titre d'exemple, pour Sherbrooke :

Le 2 novembre prochain, les sherbrookois et sherbrookoises seront invités à choisir :
Une mairesse ou un maire;
14 conseillères et conseillers municipaux;
2 conseillères et conseillers d'arrondissement dans le district de Lennoxville.

En Estrie, nous avons au-dessus de 100 municipalités. Donc pour connaitre les informations clés concernant ta municipalité, tu pourrais consulter son site web, ainsi que tes journaux locaux.

Mobilité

Savais-tu ?

- Les estriennes continuent à faire plus de déplacements en transport en communs que les hommes. Notamment, en raison de la combinaison de leurs responsabilités professionnelles, familiales et personnelles.

- les femmes doivent jongler avec une double journée de travail (ou plus) contrairement aux hommes.

- Bon nombre de municipalités rurales n'ont pas de service de transport collectif. L'absence ou l'insuffisance des services de transport collectif compromet, tout d'abord, l'autonomie des femmes, plus grandes utilisatrices du transport en commun.

Savais-tu qu'en matière de mobilité, le municipal peut tout de même :

- Geler les tarifs ou même instaurer la gratuité ou la tarification sociale. Cette dernière est également de plus en plus étudiée et populaire.

- Décider d'enlever ou de ne pas renouveler leur affichage d'horaire dans les arrêts d'autobus. Ce qui est essentiel pour les personnes sans accès au numérique.

Source : Guide élections municipales 2025 du MÉPAQ

Exemples de revendications que tu peux porter

- **Développer des cartes de transport valides pour les taxibus, les minibus, le transport interurbain, le transport dans les petites communautés et le transport interrégional afin d'offrir des moyens de mobilité durable, accessibles et universels dans les secteurs mal desservis.**

- **Créer des ententes avec les groupes féministes et autres groupes communautaires pour l'obtention de passages à moindres coûts;**

Une fois cette brochure entre tes mains ...

Tu as un vrai pouvoir d'influence! En effet, 91% des gens pensent que l'État doit prendre sa part pour faire avancer l'égalité entre les femmes et les hommes. Ça veut dire que les enjeux qui concernent les femmes sont importants pour tout le monde, et ça devrait aussi être une priorité pour ta municipalité.

Les candidates et candidats à la mairie seront en position de pouvoir et auront la capacité d'agir concrètement pour faire bouger les choses.

Voici ce que tu peux faire pour les élections 2025 :

- T'informer sur les les candidats et candidates, ainsi que sur leur plateformes.
  - Auprès de tes journaux locaux.
  - Dans le site web de la Ville de Sherbrooke, sherbrooke.ca/candidatures2025
  - Dans leur site spécifique à chacun.

- T'informer auprès de la CDC de Sherbrooke ou des organismes communautaires locaux, afin d'avoir de l'information sur les débats, discussions ou autres activités.

Exemples de revendications que tu peux porter :

- Visibiliser et partager les avancées du plan Climat de la ville de Sherbrooke, déposé en mai dernier.
- Électrification du parc d'autobus et mise sur pied davantage de jardins collectifs et communautaires.
- Proposer et promouvoir les programmes d'efficacité énergétique.
- Investir dans des infrastructures naturelles vertes et de protection des milieux naturels; réduction des îlots de chaleur, création de parcs, aménagements pour capter les eaux de pluie, etc.
- L'investissement dans des approches innovantes, ou dans la recherche en lien avec l'écofiscalité, l'analyse de cycle de vie ou l'économie circulaire selon l'ADG+.
- Tenir des campagnes de sensibilisation qui reconnaissent que les femmes et les hommes ont des empreintes carbones différentes. De plus, les efforts pour réduire ces empreintes ne devraient pas peser de manière disproportionnée sur les femmes, afin d'assurer une justice sociale.
- Instaurer une tarification sociale en fonction du revenu (ex : Tarif spécial pour mère monoparentale) et favoriser une journée du mois où le transport est gratuit.
- Développer et étendre des projets qui visent à améliorer l'accès au transport en commun pour les personnes handicapées, tel que le projet développé par l'Association lavalloise pour le transport adapté (Alta).

Sécurité

Savais-tu ?

La sécurité prend plusieurs formes : sécurité économique, sécurité alimentaire, sécurité physique et bien plus.

- Les femmes vivent des enjeux particuliers de sécurité. Dans sa forme la plus extrême, elle va même jusqu'au féminicide.
    - Une femme sur trois est victime d'une agression sexuelle quelconque à partir de l'âge de 16 ans, au Québec.
- L'insécurité alimentaire augmente, et plus d'un Québécois sur cinq en souffre maintenant. En 2023, environ 40% des femmes monoparentales vivaient en situation d'insécurité alimentaire, un taux bien supérieur à la moyenne générale de 14% pour toutes les familles.

- Les femmes représentent un peu plus de la moitié (environ 55%) des personnes travaillant au salaire minimum au Québec en 2023.
    - L'écart se creuse entre femmes et hommes et entre les femmes elles-mêmes. Puisque les femmes immigrantes, les femmes handicapées, les femmes des Premières Nation, les femmes âgées ainsi que celles issues de la diversité sexuelle ont des revenus plus bas.

- Peut promouvoir le transport collectif, actif et durable.

- Développer des rues piétonnes et des pistes cyclables.

- Créer des infrastructures en lien avec les changements climatiques.

- Imposer des règles afin de réduire la quantité de déchets des secteurs industriels et commerciaux.

- Intervenir dans le secteur du bâtiment en favorisant et en encadrant l'efficacité énergétique ainsi que le recours aux énergies renouvelables pour le chauffage, le bâtiment étant l'un des principaux responsables des émissions de GES.

Source : Guide élections municipales mm MÉPAQ

- Les hommes occupent la majorité des postes décisionnels et sont également majoritaires dans les secteurs liés aux changements climatiques (secteur du transport, des ressources naturelles et de l'énergie).

- Les changements climatiques risquent de causer un plus grand stress économique et une plus grande insécurité alimentaire chez les estriennes.

- Les feux de forêt touchent de manière plus sévère les femmes enceintes, en augmentant les risques d'accouchement prématuré et de troubles respiratoires.

Savais-tu qu'en matière d'environnement, le municipal :

- A l'obligation de mettre en place un « plan Climat » pour lutter contre les changements climatiques.

Savais-tu qu'en matière de sécurité, le municipal peut, par exemple :

- Instaurer des mesures qui sécurisent les milieux communs. Il est responsable des parcs, des jardins collectifs et des autres espaces verts sur les terrains qui lui appartiennent..

- Utiliser l'analyse différenciée selon les genres (L'ADG+) dans l'aménagement du territoire et dans le transport en commun.

- Se doter d'une politique d'égalité et mettre sur pied un Comité violence femmes. Ex. : Comité d'Action femmes et sécurité urbaine (CAFSU) de la Ville de Sherbrooke.

Source : Guide élections municipales 2025 du MÉPAQ

Exemples de revendications que tu peux porter

- **Mettre en place des milieux d'échanges neutres partout en Estrie, tel que réalisé à Sherbrooke et dans le Haut-Saint-Francois.**

- **Organiser des marches exploratoires et évaluer les lieux insécuritaires afin de sécuriser les espaces publics. Ex. : projet milieux sécures qui permet, par exemple, d'installer des lumières dans des lieux sombres.**

- **Promouvoir et rependre la mesure « Entre deux arrêts » de la Société de transport de Sherbrooke sur tout le territoire de l'Estrie.**

- **Favoriser la tenue d'ateliers de sensibilisation auprès des intervenants de première ligne (policiers, infirmières etc.) concernant la sécurité et les réalités intersectionnelles des femmes (femme en situation de handicap, issues de la diversité sexuelle, autochtones, immigrantes, etc.).**

- **Contribuer à démystifier les mythes de l'égalité atteinte entre les femmes et les hommes ainsi qu'entre les femmes elles-mêmes.**

Environnement

Savais-tu ?

- Les femmes subissent davantage que les hommes les répercussions des canicules ou des inondations, principalement parce qu'elles ont moins de ressources financières. Leur vulnérabilité est aussi accentuée par leur ethnicité, leur âge, leur orientation sexuelle, car elles ont des revenus globalement plus bas.

- Elles sont plus nombreuses à habiter des quartiers défavorisés « à proximité des grands axes routiers et dans des secteurs à plus forte concentration de polluants », ou dans des îlots de chaleur.

- Les femmes se sentent davantage concernées par la lutte contre les changements climatiques et ont plus tendance à adapter leurs comportements de consommation (compostage, agriculture urbaine, réduction des déchets).